

قائمة تحقق ميدانية · منهجية ISO 45001 للأخطار والمخاطر

مراجعة المخاطر بثلاث درجات

خطر واحد، ثلاثة أرقام صادقة. تملأ في الميدان لا في المكتب.

1

دون تدابير

تخيل غياب كل التدابير

2

الوضع الحالي

فقط التدابير التي تراها تعمل اليوم

3

بعد الإجراء

بعد تنفيذ ما خططت له

M002

قبل البدء



- ☐ راقب المهمة مع من ينفذها، لا مع مشرفه فقط
- ☐ صف المهمة بفعل («تغيير قالب المكبس») لا بمكان
- ☐ حدد المناوبة والطقس وعدد العاملين (الليل ليس كالنهار)

W001

الدرجة 1 · دون تدابير



- ☐ أسوأ نتيجة معقولة: إسعاف أولي (1) · توقف عن العمل (2) · ضرر دائم (3) · وفاة (4)
- ☐ تكرار التعرض: نادرا (1) · شهريا (2) · أسبوعيا (3) · يوميا (4)
- ☐ هل يمكن أن يؤدي إلى إصابة خطيرة أو وفاة؟ أشر إليه فوراً مهما كانت الدرجة

P001

الدرجة 2 · الوضع الحالي



- ☐ لكل تدبير: هل هو موجود؟ هل يطبق؟ هل يصمد في الثالثة فجراً؟
- ☐ التدبير الموجود على الورق فقط، دون دليل على تطبيقه، قيمته صفر
- ☐ إن بقي الخطر غير مقبول (من 12 إلى 16): أوقف المهمة أو قيدها أولاً

M004

الدرجة 3 · بعد الإجراء



- ☐ اتبع تسلسل التدابير: الإزالة ← الاستبدال ← الحلول الهندسية ← التنظيم ← معدات الوقاية
- ☐ مسؤول واحد بالاسم وموعد لكل إجراء
- ☐ هل الفرق بين الدرجة 2 والدرجة 3 يستحق الجهد؟

E003

الإغلاق



- ☐ هل يوجد التزام قانوني؟ سجل المرجع بدقة
- ☐ حدد متى تعاد المراجعة: تغيير، حادث، وشيك، أو تاريخ محدد
- ☐ تأكد من النتيجة مع العاملين أنفسهم

الطريقة نفسها رقمياً وبالبرية: 902 تحليل جاهز في 80 قطاعاً، دون حساب: amaador-hse.com/ar/

هذه الوثيقة أداة مساعدة، والقرار النهائي لشخص مختص.

دليل التقييم ومثال تطبيقي

تسلسل التدابير

الإزالة · إزالة الخطر من أصله

الاستبدال · مادة أو طريقة أقل خطراً

الحلول الهندسية · حواجز وأقفال أمان وتهوية

التنظيم · إجراءات وتصاريح وتدريب

معدات الوقاية · خط الدفاع الأخير

قواعد ميدانية



- قيم ما تراه، لا ما يقوله الإجراء المكتوب.
- الدرجة المنخفضة لا تلغي أبداً إشارة الإصابة الخطيرة.
- أعد التقييم ليلاً بشكل منفصل: عدد أقل، إسعاف أبداً، وذروة التعب بين 3 و5 فجراً.

الدرجة = الخطورة × التعرض (من 1 إلى 16)

4	3	2	1	الخطورة ↓ / التعرض →
16	12	8	4	4
12	9	6	3	3
8	6	4	2	2
4	3	2	1	1

من 1 إلى 3	منخفض	المتابعة والحفاظ على التدابير
من 4 إلى 6	متوسط	التحسين خلال 3 أشهر
8 أو 9	مرتفع	التنفيذ خلال 30 يوماً بتوقيع المسؤول
من 12 إلى 16	غير مقبول	أوقف المهمة أو قيدها الآن

مثال: تغيير قالب المكبس (مناوبة ليلية)

الخطورة	التعرض	الدرجة	التعليق
4	3	12	1 دون تدابير: سحق أو بتر؛ تغيير أسبوعي للقالب
4	2	8	2 الحالي: الحاجز موجود، لكن العزل والإقفال يتم من الذاكرة ودون قفل شخصي
3	1	3	3 بعد الإجراء: أقفال شخصية وبطاقة عزل على المكبس، وعربة قوالب بمسامير توجيه؛ المسؤول: رئيس الصيانة، خلال 30 يوماً

مراجعتك

المهمة (فعل)	1 د	2 د	3 د	الإجراء · المسؤول · الموعد

علامات على نمط E003 · M004 · P001 · M002 · W001 ISO 7010

